

LEIDENSCHAFTLICH - STRUKTURIERT - SINNLICH - KREATIV - INTUITIV

# *Entdecke die Magie deiner Weiblichkeit*

Intensivseminar mit Viramano Wermund  
vom 03. – 06. Oktober 2024

Wir Frauen werden mit so vielen wunderbaren Gaben geboren, doch meist bleiben die Quellen unserer Kraft durch die Prägungen der Gesellschaft eingeschränkt und gebremst. Schon von alten Weisheiten lehren uns, dass Frauen nur und mit und von Frauen lernen können, ein sinnliches und selbstbestimmtes Leben in all seinen Schattierungen und Farben leben zu können.



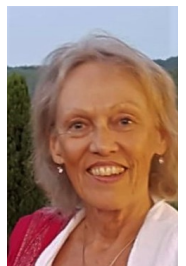
## **In unserem Seminar beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:**

- Wie kann ich mich hingeben, ohne mich aufzugeben
- Der Körper und seine Botschaften
- Erotik als Quelle von Heilkraft und Vertrauen...vom Teenager in seiner Neugier und Unschuld, bis zur reifen, älteren Frau in ihrer eigenen Würde und Selbstliebe.
- Der Schmerzkörper der Frau: Verstehen und Zellheilung
- Heilung von Verletzungen durch die Eltern, Ahnen, Kirche und Gesellschaft

## **Methoden:**

Spielerisches Lernen durch Bewegung, Rollenspiel und Tanz, Herz-, Atem- und Energiearbeit, Visions- und Tiefenentspannungsreisen, Massage und Berührung, Austausch und Gespräch, Meditation und Achtsamkeitsübungen.

**Ort:** Haus Achtsamzeit, Waldstr.1, 54314 Hentern.  
**Datum:** 03. -06. Oktober 2024  
**Kosten:** 400,-€ zzgl. Unterkunft und Verpflegung  
**Anmeldung:** Viramano U.Wermund, 08143-8065, mobil 0170-332 44 79 oder Joanna Backes, 01523 2079 686  
Bitte Anmeldung bis zum 15. April 2024 an Viramano  
auf Webseite: [www.viramano.de](http://www.viramano.de) ausfüllen und 50% anzahlen



**V**iramano U. Wermund Körper-, Psychotherapie HPG, Coaching & Meditation

Hechtstr. 13, D-82266 Inning und Kapuzinerstr. 25b, 80337 München, Tel. 08143-8065, mobil 0170-332 44