



# Freiheit durch Ordnung im System Live-Aufstellungstag am 15. Juni 2024

Beziehung, Partnerschaft, Familie, Beruf, Freizeit -

Das sind die häufigsten Bereiche, in denen es vorkommt, dass wir uns in der Begegnung unsicher, unwohl, unter- oder überlegen, schuldig, beschämt, usw. fühlen.

Es zeigt sich heute immer deutlicher, dass viele Menschen mehr oder weniger traumatisiert (getrennt von sich selbst) sind.

Damit ist ein selbstbestimmtes Leben nur schwer möglich. Impulse, die z.B. nötig wären, um sich zu verteidigen bzw. eine Grenze zu setzen, werden oft unterdrückt und gegen sich selbst gerichtet, was zu Anspannung, Depression, Burn out, Mobbing, Autoimmun- und anderen Erkrankungen führen kann.

Besonders harmoniebedürftige Menschen spalten oftmals negative Gefühle ab, bis diese in Vergessenheit geraten.

Fachleute sprechen dann von Dissoziation oder Traumatisierung.

Verdrängte Aspekte können ein Leben lang unter Verschluss bleiben oder sich durch einen äußeren Anlass wie Unfall, Krankheit, Verlust einer beruflichen Position oder eines Partners, usw. unerwartet bemerkbar machen.

In meiner langjährigen Praxis als Aufstellungstherapeutin habe ich viele Methoden kennen gelernt, erforscht und angeleitet.

Heute arbeite ich mit den Essenzen dieser Methoden.

Aufstellungsarbeit bietet eine schnelle und effektive Möglichkeit, Störungen oder Verstrickungen sichtbar zu machen, alte Gefühle zu entlassen und den Zugang zur eigenen Kraft, Selbstwertgefühl und Vertrauen zu unterstützen.

<b>Ort</b>	Praxis Kapuzinerstr. 25b, 80337 München
<b>Nächster Termin</b>	<b>Samstag, 15. Juni, 10h bis 18h</b>
<b>Kosten</b>	140.-€ mit eigener Aufstellung, Stellvertreter 50.-€
<b>Anmeldung &amp; Info</b>	Viramano U. Wermund, 08143-8065. Bei eigener Aufstellung bitte Anmeldung ausfüllen und 50% anzahlen



**Viramano U. Wermund Körper-, Psychotherapie HPG, Coaching & Meditation**

Aalstr. 2, D-82266 Inning und Kapuzinerstr. 25b, 80337 München, T. 08143-8065, m.0170-332 44 79email: [viramano@hotmail.de](mailto:viramano@hotmail.de) [www.viramano.de](http://www.viramano.de)